

Ce jeudi 11 octobre dernier, pour aborder la semaine du goût, nous avons découvert différents « aliments ».

Deux animatrices Gaëlle et Alizée... sont venues dans notre classe nous les apporter et nous les présenter : nous les avons goûtés, classés et nommés... Nous avons ainsi découvert ce qu'est « un vrai petit déjeuner équilibré ».

Nous savons ainsi que pour « bien grandir » il est important tous les matins de : manger des fruits ou de boire un jus de fruits (orange, pomme, kiwi...), de manger un produit laitier (yaourt, lait, fromage) et un produit céréalier comme du pain, des biscottes, des céréales...

